

Saffrin

Estimula a sensação de saciedade, inibe a recaptção de serotonina e controla a compulsão por doces de forma natural



Saffrin é o extrato verdadeiro do açafrão, também conhecido como o "ouro vermelho", extraído e obtido por secagem dos três estigmas vermelhos da flor de *Crocus sativus L.*



Flor de *Crocus sativus L.*

MECANISMO DE AÇÃO

Saffrin auxilia na perda de peso associado com o controle da saciedade, redução do estresse, diminuição da ansiedade e dos sintomas da depressão pela inibição da recaptção de Serotonina, que é um neurotransmissor responsável por regular o sono, apetite e o humor.

EFICÁCIA DO SAFFRIN

ESTUDO *IN VIVO*

Controle da saciedade

Estudo realizado em 60 mulheres sobrepesadas no período de oito semanas, utilizando 88,25 mg, 2 vezes ao dia de **Saffrin**.

RESULTADO

Saffrin promove redução do peso, aumento da saciedade e diminuição da frequência no hábito de beliscar.

Equilíbrio Emocional

Estudos demonstram que **Saffrin** diminui o estresse, a ansiedade, os sintomas da depressão, contribuindo assim para o equilíbrio emocional (Ghadroost B. et al., 2011; Wang Y et al., 2010; Akhondzadeh et al., 2005; Akhondzadeh et al., 2004).

Nome Científico

Microcrystalline Cellulose, Crocus sativus stigma Extract

Dose usual

176,5 mg/dia

Atributos do produto

AÇÕES PRIMÁRIAS

- Ativo de origem natural, extraído do estigma da flor de *Crocus sativus L.*
- Padronizado em 0,3% de safranal
- Age no gerenciamento do peso reduzindo a compulsão alimentar
- Controla a saciedade pela inibição da recaptção de Serotonina
- Diminui a ansiedade e os sintomas do estresse
- Diminui a vontade de ingerir doces
- Melhora os sintomas da TPM
- Ação antioxidante por conter crocina, um carotenóide

AÇÕES SECUNDÁRIAS

- Efeito cardioprotetor, pela ação antioxidante

CURIOSIDADE

Para produzir 12 g de açafrão seco utiliza-se cerca de 1 kg de flores.

1 kg = 150.000 flores

SUGESTÃO DE FÓRMULA

Reduz a absorção de carboidratos, lipídeos, ação termogênica e reduz a compulsão alimentar

Saffrin.....88,25 mg
Administrar 2 cápsulas ao dia, 15 minutos antes do almoço e do jantar.

Referências bibliográficas

Literatura do fornecedor – Plantex (França).

Ghadroost B, Vafaei AA, Rashidy-Pour A, Hajisoltani R, Bandegi AR, Motamedi F, Haghghi S, Sameni HR, Pahlvan S. Protective effects of saffron extract and its active constituent crocin against oxidative stress and spatial learning and memory deficits induced by chronic stress in rats. Eur J Pharmacol 2011; 667:222-9

Wang Y, Han T, Zhu Y, Zheng CJ, Ming QL, Rahman K, Qin LP. Antidepressant properties of bioactive fractions from the extract of *Crocus sativus* L., J Nat Med. 2010 Jan;64(1):24-30.
Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Noorbala AA, et al. *Crocus sativus* L. in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. Phytother Res 2005;19(2):148-51.

Akhondzadeh S, Fallah-Pour H, Afkham K, Jamshidi AH, Khalighi-Cigaroudi F., Comparison of *Crocus sativus* L. and imipramine in the treatment of mild to moderate depression: a pilot double-blind randomized trial. BMC Complement Altern Med. 2004 Sep 2;4:12.

Fale Conosco

Magistral 0800 142 700
vendas@galena.com.br

Industrial 0800 144 150
negocios@galena.com.br

Atendimento 0800 771 4270
sac@galena.com.br



Desenvolvido por
PLANTEX
Un concentré de nature

Exclusividade

 /galenafarmaceutica